



60
ANOS

Instituição Beneficente Lar de Maria

Entidade Filantrópica e Beneficente da Assistência Social
Título de Utilidade Pública Estadual: Lei nº 6234/88 de 25/11/1988
Título de Utilidade Pública Municipal: 2484 06/05/66
Registro no MEC-CIE: 35805221
CNAS: 2899-6.0021632/94-14
CMDCA: nº 005/96-2

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAL

MÊS DE REFERÊNCIA:

FEVEREIRO / 2024

Você foi colocado nesta terra para alcançar a sua melhor versão, para viver seu propósito e para fazê-lo com coragem.

Steve Maraboli



0800 190 488



contato@lardemaria.org.br



<https://www.facebook.com/lardemaria.iblm>



youtube.com/LardeMaria1963



twitter.com/LARdeMARIA



www.instagram.com/lardemaria.iblm

UNIDADE MATRIZ

Rua Carneiro Leão, 345 - Vila Scarpelli
CEP 09050-430 - Santo André-SP
Tel. (11) 4993 4911/4993-4917
CNPJ: 57.513.590/0001-73

UNIDADE JARDIM SANTA CRISTINA

Avenida São Bernardo, 117 - Vila Luzita
CEP 09171-100 - Santo André-SP
Tel.(11) 4457-7966
CNPJ: 57.513.590/0004-16

UNIDADE VILA LUZITA

Praça Lusiadas, 200 - Vila Luzita
CEP 09171-140 - Santo André - SP
Tel. (11) 4451-2501
CNPJ:57.513.590/0005-05

UNIDADE MOGI GUAÇU

Rua Marcelena Catine Cândido, 435
Chácara Alvorada - CEP:13849-610
Mogi Guaçu-SP - Tel. (19) 99759-1145
CNPJ: 57.513.590/0007-69

1-IDENTIFICAÇÃO:

1.1-Instituição Beneficente Lar de Maria- ILBM

1.2-Rua: Marcelena Catine Cândido, 435 - Chácara Alvorada Mogi - Guaçu

1.3- Email: ana@lardemaria.org –Tel.: (19) 99991-8438

1.4-CNPJ: 57.513.590/0007-69

2-REPRESENTANTE LEGAL:

Cristiane Maria Bicudo Maschio Tanganeli

Profissão: Dentista

Rua: Caetés, 66-Vila Santa Tereza Santo André-SP

Cep: 09030-670 Fone: (11)4993-4917/ 4426-2210

Email: cricamaschio@gmail.com DN: 31/05/1969

RG: 19.747.797 CPF: 163.473.648-67

Função: Presidente

Mandato: fevereiro/2021 á fevereiro/2024

3-TÉCNICOS RESPONSÁVEL:

Renata Valéria Adorno Barbosa

Psicóloga

Tatiane de Oliveira Locatelli

Assistente Social

4-NOME DO SERVIÇO EXECUTADO:

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para Adultos de 18 a 59 anos.

4.1-Dias e Horários de Funcionamento

Segunda-feira das 08h às 12h.

Terça-feira, Quarta-feira e Sexta-feira das 8h às 17h

Quinta-feira das 08h às 09h e 14h às 15h.

4.2-Local de Realização do Serviço

Instituição Beneficente Lar de Maria- ILBM-Chácara Alvorada

Rua Marcelena Catine Candido, 435 - Chácara Alvorada - Mogi Guaçu - SP



4.3-Abrangência Territorial

Bairro Rural Chácara Alvorada e sítios do entorno.

4.4-Público Alvo

Serviço de Convivência e Fortalecimento de vínculos para pessoas entre 18 e 59 anos de idade que residem no território, seja no bairro ou nos sítios do entorno.

4.5-Objetivos

Proporcionar condições de convivência social para mulheres entre 18 e 59 anos que se encontram em situação de vulnerabilidade social, buscando dessa maneira, sua proteção social, em vista de minimizar a ocorrência de situações de risco pessoal e social levando os envolvidos ao protagonismo, a cidadania, a sustentabilidade, a participação e o cuidado social.

Objetivos Específicos

- Propiciar vivências que valorizem as experiências individuais e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia, do protagonismo e da cidadania.
- Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo;
- Possibilitar a ampliação do universo informacional, artístico e cultural das crianças e adolescentes, em como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e formação cidadã;
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver as competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- Oferecer oficinas, capazes de desenvolver possibilidades de potencialidade auto sustentabilidade, rumo a uma incubadora de cooperativa de mulheres voltadas a compotas e conservas utilizando-se de produtos rurais da região.

4.6-Metas Propostas no Plano de Ação.

40 usuários.

5-Metas Alcançadas:

29 usuárias.

Em processo



6-Atividades Realizadas:

Atividades realizadas pela Equipe Psicossocial

No mês de fevereiro/24, a equipe preparou atividades voltadas ao eixo “identidade”, esta proposta tem por objetivo fortalecer o autoconhecimento, crescimento do grupo, valorização e identificação de suas qualidades. Para isso, é fundamental sair do modo automático e se conhecer um pouco melhor. O autoconhecimento aumenta a autoestima, facilita o reconhecimento dos seus limites e turbinha a percepção sobre suas ações. Cada pessoa tem um método único de se conectar, onde devemos encontrar o nosso praticar atividades físicas; Realizar exercícios cognitivos; Reservar um tempo para os seus familiares e amigos ; Manter uma alimentação saudável e sono regularizado ; Reconhecer os seus limites e angústias; Ter um momento seu; Meditação, ouvir música, e sentir-se pertencente ao grupo, são algumas dessas formas e, ao mesmo tempo, são fáceis de serem implementadas na sua rotina. No mês referência realizamos apresentação das técnicas do grupo, psicóloga e assistente social.

No que se refere ao atendimento às famílias, ocorre de forma presencial e contínuo, através de agendamento realizado por meio das redes sociais: grupos de WhatsApp e atendimento telefônico, para as quais disponibilizamos o contato. Atendemos todas as famílias visando garantir a segurança, proteção e seus direitos.

Atividades realizadas pela Nutricionista

O profissional da Nutrição orientou e promoveu a busca por preparações seguras, em quantidade e qualidade nutricional adequados e que atendesse, na prática, o Direito Humano à Alimentação Saudável. Para tanto, reuniu os tipos de preparações alimentares de acordo com a safra e sua disponibilidade na zona rural, facilitando o acesso e a confecção dos produtos pelo Grupo.

Este mês foi trabalhado o Eixo norteador - Identidade

No primeiro encontro foi realizado a confecção de Cocada Cremosa e Fatias Húngaras:

Fizemos a preparação proposta e aproveitamos a mesma para elaborar outra preparação como a fatia húngara, compareceram seis usuárias e tivemos uma manhã produtiva.

No segundo encontro foi realizada avaliação nutricional, no qual é uma ferramenta essencial no campo da saúde e nutrição, desempenhando um papel crucial na compreensão da condição física, saúde e necessidades nutricionais individuais.

Uma roda de conversa sobre a importância de bons hábitos alimentares, bem como a prevenção das doenças crônicas não transmissíveis, as usuárias fizeram a bioimpedância,



medidas e receberam informações de como compor as grandes refeições, bem como orientações ilustrativas sobre o prato saudável, planilha de acompanhamento, rastreamento de hábitos etc.

19/02/2024 – Geleia de Abacaxi e Acompanhamento Nutricional

As integrantes prepararam a geleia de abacaxi, bem como fizeram acompanhamento nutricional com a bioimpedância e receberam as orientações nutricionais, na avaliação os resultados foram positivos.

26/02/2024 – Quiche de Abobrinha e Acompanhamento Nutricional

Neste encontro as mulheres prepararam quiche de abobrinha e considereei fazermos um cardápio (cada uma fez o seu) visando melhorar os hábitos alimentares de acordo com o acesso à alimentos da região.

Atividades Corpo e Movimento

Na primeira semana, realizamos um alongamento de corpo todo trabalhando muito a respiração e flexibilidade trazendo um momento de relaxamento e descontração para todas, estimulando a socialização entre as mulheres e fortalecendo os laços de amizades, visando uma melhor qualidade de vida.

Na segunda semana iniciamos a atividade com uma caminhada lenta para todas irem se adaptando a água, após, a cada troca de exercício as participantes presentes iam escolhendo uma música, trazendo para cada uma um momento de alegria, finalizamos a atividade todas estavam felizes e bem-dispostas, relatando ser um momento em que esquecem os problemas e conseguem relaxar a mente. A atividade teve como objetivo trazer um momento de bem-estar, trabalhando o corpo e a mente.

Na terceira semana iniciamos com uma roda de conversa, falando sobre o Carnaval, sobre o que todos gostam de fazer nessa data e sobre o que fizeram, após realizamos uma dança da cadeira utilizando músicas carnavalescas e os participantes usaram as máscaras confeccionados junto a Nutricionista Ana Paula, foi um momento de muita alegria entre todos. Com o objetivo de estimular a participação, criatividade socialização entre as crianças e fortalecendo os laços de amizades.

Quarta semana foi realizado um alongamento utilizando bolinhas de isopor, massageando o corpo todo, trabalhando a respiração lenta e rápida, para finalizar todas as participantes presentes formaram um círculo e uma foi massageando a outra com a bolinha, foi um momento de relaxamento para todas. Tendo como objetivo o fortalecimento de vínculos e afetivos entre elas, trazendo um momento de lazer para todas. As usuárias foram embora elogiando a atividade e pediram para realizar mais vezes em um próximo encontro.

7-Resultados Alcançados:

Este mês demos continuidade a Cooperativa das mulheres com confecção de receitas, fortalecendo nas usuárias o objetivo do serviço, sendo a geração de renda. Na costura não encontramos profissional para mediar o grupo, devido ao difícil acesso e falta de transportes no bairro, a instituição encontra dificuldades para encontrar profissionais. Ressalta-se que mediante estas demandas as devidas ações, encaminhamentos e acolhimentos técnicos foram realizados, respeitando a opinião das usuárias. Para tanto, a equipe da IBLM mantém articulações e planejamento de ações junto CRAS de referência (NORTE), USF, e a escola da comunidade, em vista a superação das vulnerabilidades identificadas.

É possível observar no grupo bastante resistência e insegurança quanto as propostas das atividades, sendo por esse motivo que a equipe técnica tem resgatado os eixos de identidade e pertencimento, refletindo sobre o objetivo do grupo e da cooperativa. No mês referência levamos até as usuárias dinâmicas a atividades que refletisse no sentimento de amor próprio, vínculo, valia, pertencimento e empoderamento e mediante as propostas realizadas temos recebido a participação assídua das participantes.

Com isso, observamos que o objetivo proposto e o trabalho da equipe social está sendo executado de forma continua sempre pautando as necessidades das usuárias e suas realidades, bem como o objetivo do serviço.

8-Profissionais que Atuam no Serviço:

Nome	Função	CH/S	Dias de trabalho
Ana Lúcia Bratfisch	Coordenadora	21	Seg. a Sexta feira
Thaís Cândida Doval	Supervisora Assistente de Coordenação	40	Seg. a Sexta feira
Renata Valéria Adorno Barbosa	Psicóloga	30	Seg. a Sexta feira
Tatiane de Oliveira Locatelli	Assistente Social	30	Seg. a Sexta feira
Ana Paula Lupo dos Santos	Nutricionista	24	Seg. Ter e Quinta Feira
Karina Luis Almeida	Educadora Social – Física	30	Seg. a Quinta feira

9-Monitoramento e Avaliação do Serviço:

A avaliação de todas as atividades é realizada duas vezes no ano, sendo a última em novembro/23, por meio do modelo de formulário abaixo, visando avaliar o trabalho desenvolvido pela equipe da IBLM:

PESQUISA DE SATISFAÇÃO		
Avalie como foi o grupo hoje:		
<input checked="" type="checkbox"/> ÓTIMO	<input type="checkbox"/> BOM	<input type="checkbox"/> RUIM
Quanto ao horário:		
<input type="checkbox"/> ÓTIMO	<input checked="" type="checkbox"/> BOM	<input type="checkbox"/> RUIM
Quanto ao tempo de duração:		
<input type="checkbox"/> ÓTIMO	<input checked="" type="checkbox"/> BOM	<input type="checkbox"/> RUIM
Quanto a forma de condução e participação:		
<input checked="" type="checkbox"/> ÓTIMO	<input type="checkbox"/> BOM	<input type="checkbox"/> RUIM
Quanto ao café:		
<input type="checkbox"/> ÓTIMO	<input checked="" type="checkbox"/> BOM	<input type="checkbox"/> RUIM
Quais os temas que você gostaria que fosse abordado nos próximos encontros:		
Sugerem temas de empoderamento, autoestima, corte e costura, capacitações e cursos com oficinas.		
Outras considerações ou sugestões:		



10- Outras Considerações:

Lista das usuárias atendidas em fevereiro de 2024

Equipe técnica: Renata e Tatiane

Orientadora Karina

Nutricionista Ana Paula

Quant.	NOME
01	C R S
02	C C S
03	D R S
04	D R S M
05	D P S A
06	E V B
08	H M V
08	I A S
09	I G V M
10	I A J
11	J M S
12	J M O
13	L S B
14	M A R
15	M F B P
16	M H P
17	M L P M
18	M P S O
19	M P S
20	M D C A
21	M B M
22	M O M
23	N A V
24	R L S R
25	S H
26	T R M S
27	V S A
28	Z R F
29	R A N T



UNIDADE MATRIZ

Rua Carneiro Leão, 345 - Vila Scarpelli
CEP 09050-430 - Santo André-SP
Tel. (11) 4993 4911/4993-4917
CNPJ: 57.513.590/0001-73

UNIDADE JARDIM SANTA CRISTINA

Avenida São Bernardo, 117 - Vila Luzita
CEP 09171-100 - Santo André-SP
Tel.(11) 4457-7966
CNPJ: 57.513.590/0004-16

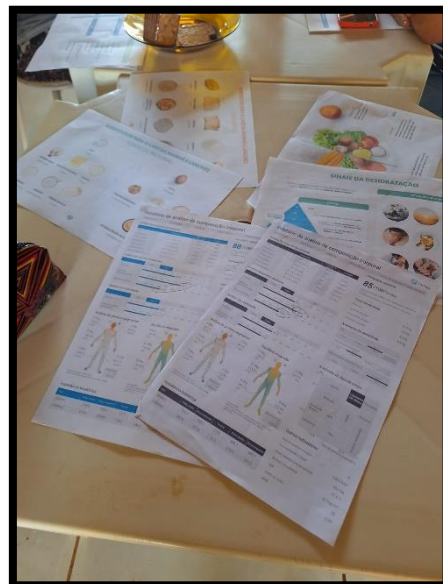
UNIDADE VILA LUZITA

Praça Lusíadas, 200 - Vila Luzita
CEP 09171-140 - Santo André - SP
Tel. (11) 4451-2501
CNPJ:57.513.590/0005-05

UNIDADE MOGI GUAÇU

Rua Marcelena Catine Cândido, 435
Chácara Alvorada - CEP:13849-610
Mogi Guaçu-SP - Tel. (19) 99759-1145
CNPJ: 57.513.590/0007-69

Fotos: Serviço de Fortalecimento de Vínculos – 18 a 59





ASSINATURAS (PRESIDENTE E TÉCNICOS DA OSC):



Cristiane Maria Bicudo Maschio Tanganeli
- Presidente -



Thaís Cândida Doval
Supervisora Assistente de Coordenação



Renata Valeria Adorno Barbosa
Psicóloga



Tatiane de Oliveira Locatelli
Assistente Social