



60
ANOS

Instituição Beneficente Lar de Maria

Entidade Filantrópica e Beneficente da Assistência Social
Título de Utilidade Pública Estadual: Lei nº 6234/88 de 25/11/1988
Título de Utilidade Pública Municipal: 2484 06/05/66
Registro no MEC-CIE: 35805221
CNAS: 2899-6.0021632/94-14
CMDCA: nº 005/96-2

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MENSAL

MÊS DE REFERÊNCIA:

MARÇO / 2024

Você foi colocado nesta terra para alcançar a sua melhor versão, para viver seu propósito e para fazê-lo com coragem.

Steve Maraboli



0800 190 488



contato@lardemaria.org.br



<https://www.facebook.com/lardemaria.iblm>



youtube.com/LardeMaria1963



twitter.com/LARdeMARIA



www.instagram.com/lardemaria.iblm

UNIDADE MATRIZ

Rua Carneiro Leão, 345 - Vila Scarpelli
CEP 09050-430 - Santo André-SP
Tel. (11) 4993 4911/4993-4917
CNPJ: 57.513.590/0001-73

UNIDADE JARDIM SANTA CRISTINA

Avenida São Bernardo, 117 - Vila Luzita
CEP 09171-100 - Santo André-SP
Tel.(11) 4457-7966
CNPJ: 57.513.590/0004-16

UNIDADE VILA LUZITA

Praça Lusiadas, 200 - Vila Luzita
CEP 09171-140 - Santo André - SP
Tel. (11) 4451-2501
CNPJ:57.513.590/0005-05

UNIDADE MOGI GUAÇU

Rua Marcelena Catine Cândido, 435
Chácara Alvorada - CEP:13849-610
Mogi Guaçu-SP - Tel. (19) 99759-1145
CNPJ: 57.513.590/0007-69

1-IDENTIFICAÇÃO:

1.1-Instituição Beneficente Lar de Maria- ILBM

1.2-Rua: Marcelena Catine Cândido, 435 - Chácara Alvorada Mogi - Guaçu

1.3- Email: ana@lardemaria.org –Tel.: (19) 99991-8438

1.4-CNPJ: 57.513.590/0007-69

2-REPRESENTANTE LEGAL:

Cristiane Maria Bicudo Maschio Tanganeli

Profissão: Dentista

Rua: Caetés, 66-Vila Santa Tereza Santo André-SP

Cep: 09030-670 Fone: (11)4993-4917/ 4426-2210

Email: cricamaschio@gmail.com DN: 31/05/1969

RG: 19.747.797 CPF: 163.473.648-67

Função: Presidente

Mandato: fevereiro/2024 á fevereiro/2027

3-TÉCNICOS RESPONSÁVEL:

Renata Valéria Adorno Barbosa

Psicóloga

Tatiane de Oliveira Locatelli

Assistente Social

4-NOME DO SERVIÇO EXECUTADO:

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para Adultos de 18 a 59 anos.

4.1-Dias e Horários de Funcionamento

Segunda-feira das 08h às 12h.

Terça-feira, Quarta-feira e Sexta-feira das 8h às 17h

Quinta-feira das 08h às 09h e 14h às 15h.

4.2-Local de Realização do Serviço

Instituição Beneficente Lar de Maria- ILBM-Chácara Alvorada

Rua Marcelena Catine Candido, 435 - Chácara Alvorada - Mogi Guaçu - SP



4.3-Abrangência Territorial

Bairro Rural Chácara Alvorada e sítios do entorno.

4.4-Público Alvo

Serviço de Convivência e Fortalecimento de vínculos para pessoas entre 18 e 59 anos de idade que residem no território, seja no bairro ou nos sítios do entorno.

4.5-Objetivos

Proporcionar condições de convivência social para mulheres entre 18 e 59 anos que se encontra em situação de vulnerabilidade social, buscando dessa maneira, sua proteção social, em vista de minimizar a ocorrência de situações de risco pessoal e social levando os envolvidos ao protagonismo, a cidadania, a sustentabilidade, a participação e o cuidado social.

Objetivos Específicos

- Propiciar vivências que valorizem as experiências individuais e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia, do protagonismo e da cidadania.
- Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo;
- Possibilitar a ampliação do universo informacional, artístico e cultural das crianças e adolescentes, em como estimular o desenvolvimento de potencialidades, habilidades, talentos e formação cidadã;
- Estimular a participação na vida pública do território e desenvolver as competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- Oferecer oficinas, capazes de desenvolver possibilidades de potencialidade auto sustentabilidade, rumo a uma incubadora de cooperativa de mulheres voltadas a compotas e conservas utilizando-se de produtos rurais da região.

4.6-Metas Propostas no Plano de Ação.

40 usuários.

5-Metas Alcançadas:

30 usuárias.

Em processo



6-Atividades Realizadas:

Atividades realizadas pela Equipe Psicossocial

No mês de março de 2024, a equipe organizou ações com foco no tema "Eu comigo mesmo". O objetivo dessa iniciativa é promover o autoconhecimento, o crescimento em grupo, a valorização da trajetória de vida de cada uma e a identificação de habilidades individuais. Estimular a reflexão sobre a rotina diária de cada mulher para que se pense na relevância de dedicar um momento para se conhecer melhor, respeitando os limites e valores. Foi realizada dinâmica e roda de conversa, método que se mostrou extremamente eficiente, pois estimula a participação, o exercício do diálogo tornando cada integrante protagonista. Neste mês foi proporcionado um passeio (em BlumenPark – Holambra) para celebrar o “Dia Internacional da Mulher”, com intuito de gerar perspectiva sobre suas conquistas econômicas, sociais, políticas e familiares, com a Integração das atividades da nutricionista, Orientadora Física e Psicóloga, com o incentivo à vida. Ter um momento seu e sentir-se pertencente ao grupo, são algumas dessas formas e, ao mesmo tempo, são fáceis de serem adaptadas na sua rotina. Foi proposta atividades para proporcionar à reflexão de suas emoções vividas e a valorização de cada história, além disso, incentivando habilidades sócio emocionais, como a autoestima e a autoconfiança, a importância do apoio mútuo, da empatia e do reconhecimento das conquistas individuais, reconhecendo a força que surge do apoio e da união.

Foi realizada com as mulheres a discussão sobre geração de renda, apesar de não ser um assunto novo, foi necessário resgatá-lo por ter perdido sua potência com o tempo. Este encontro fortaleceu as ações existentes de geração de renda (costura), moveu a participação coletiva e fomentou estratégias para a efetivação de resultados. Parte do passeio em Holambra foi custeada por recursos obtidos com vendas de produtos que foram produzidos durante o serviço de convivência, o passeio proporcionou a expectativa de novas experiências, e a pedido das mulheres com a possibilidade de vivenciarem mais momentos como este também foi decidido que a

receita de pão caseiro e pão de mel fossem estabelecidas a fim de integrar, produzir e vender para a movimentação do caixa. A receita foi desenvolvida e elaborada exclusivamente pelas usuárias, as quais fizeram pães salgados e doces, neste encontro foi realizado o acompanhamento nutricional das usuárias presentes, considerando que obtiveram melhorias nas suas condições de composição corporal, muitas destas inseriram a atividade física como caminhada em suas rotinas e outras melhoraram os hábitos alimentares, incluindo verduras e frutas na sua rotina.

Quando se trata do suporte às famílias, o atendimento é feito de maneira presencial e ininterrupta, mediante agendamento realizado por meio de plataformas online, como grupos de WhatsApp e atendimento por telefone, onde disponibilizamos os contatos necessários. Nosso objetivo é atender a todas as famílias com o propósito de assegurar a segurança, a proteção e os seus direitos.

Atividades realizadas pela Nutricionista

A especialista em Nutrição propiciou orientação e incentivou a procura por refeições seguras, em quantidade e qualidade nutricional apropriadas, que atendessem, de fato, ao Direito Humano à Alimentação Saudável. Para isso, organizou os variados tipos de alimentos de acordo com a época de colheita e sua presença na área rural, facilitando a obtenção e a preparação dos alimentos pelo Grupo.

Durante este mês, o principal destaque foi sobre o Eixo orientador - Eu com os Outros, com o intuito de explorar a vivência sensorial e aprimorar conceitos voltados para a comercialização de produtos caseiros. Houve uma reflexão acerca da fabricação de bens ou serviços.

No primeiro encontro, preparamos biscoitos de coco e fornecemos orientações sobre a nutrição. Seguimos a receita do Biscoito de Coco, de acordo com a Ficha Técnica de Preparação, explorando novas maneiras de preparar. Durante a execução da receita, oferecemos apoio nutricional às pessoas interessadas em adequar seus hábitos alimentares.

No segundo encontro, preparamos a receita do Pão de Mel, proporcionando uma experiência sensorial e discutindo ideias para a comercialização dos produtos feitos pelas mulheres do SCFV. Realizamos uma degustação da receita e trocamos ideias sobre possíveis melhorias ou personalizações. Definimos a embalagem a ser utilizada para a venda do produto. Após o término da preparação, o espaço foi deixado limpo e organizado.



UNIDADE MATRIZ

UNIDADE JARDIM SANTA CRISTINA

UNIDADE VILA LUZITA

UNIDADE MOGI GUAÇU

18/03/2024 – Receita Pão de Mel e Acompanhamento Nutricional

Após a boa aceitação e o grande número de vendas do pão de mel, repetiu-se a receita com o objetivo de trazer a originalidade do produto para as Marias do alvorada e, conseqüentemente, reforçar o caixa para futuras atividades do projeto. A receita foi executada, obtendo um rendimento de 48 unidades, das quais foi disponibilizado três para degustação e as outras foram vendidas.

25/03/2024 – Receita Pão caseiro e Acompanhamento Nutricional

Atendendo às solicitações das usuárias, confeccionou-se um pão caseiro para auxiliar na movimentação do nosso caixa. Neste encontro, as mulheres tiveram a oportunidade de experimentar experiências sensoriais e discutir ideias para a comercialização de produtos para o lar. Agregando novas perspectivas de preparo ao mesmo tempo. Após a preparação, o espaço permaneceu limpo e organizado.

Atividades Corpo e Movimento

Na primeira semana, as mulheres do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos realizaram um café da manhã em um local aberto, o que proporcionou um momento de relaxamento e descontração, estimulando a socialização entre elas e reforçando os laços de amizade, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida.

Na segunda semana, durante a hidroginástica com espaguete, iniciamos a atividade com uma caminhada lenta para que as pessoas se adaptassem ao meio líquido e à temperatura da água. Em seguida, utilizamos espaguetes para realizar os exercícios, trabalhando o corpo de forma integrada. Por fim, realizou-se um alongamento. A cada troca de exercícios, os participantes notavam uma melhoria no condicionamento físico, o que auxiliou na queima de calorias. A interação entre elas fortalece o vínculo do serviço.

Na terceira semana, iniciamos a hidroginástica com uma caminhada lenta, de modo que todos os participantes se adaptassem à temperatura da água. Cada um realizou os exercícios com dois espaguetes. Os exercícios de força foram realizados de acordo com o limite de cada um, proporcionando momentos de descontração e relaxamento.

Quarta semana foi realizada capacitação de equipe e feriado.



UNIDADE MATRIZ

Rua Carneiro Leão, 345 - Vila Scarpelli
CEP 09050-430 - Santo André-SP
Tel. (11) 4993 4911/4993-4917
CNPJ: 57.513.590/0001-73

UNIDADE JARDIM SANTA CRISTINA

Avenida São Bernardo, 117 - Vila Luzita
CEP 09171-100 - Santo André-SP
Tel. (11) 4457-7966
CNPJ: 57.513.590/0004-16

UNIDADE VILA LUZITA

Praça Lusíadas, 200 - Vila Luzita
CEP 09171-140 - Santo André - SP
Tel. (11) 4451-2501
CNPJ: 57.513.590/0005-05

UNIDADE MOGI GUAÇU

Rua Marcelena Catine Cândido, 435
Chácara Alvorada - CEP: 13849-610
Mogi Guaçu-SP - Tel. (19) 99759-1145
CNPJ: 57.513.590/0007-69

7-Resultados Alcançados:

Neste mês, as integrantes do grupo "Marias Do Alvorada" tiveram a oportunidade de participar de um passeio em Holambra em comemoração ao "Dia Internacional da Mulher". Esse encontro social fortaleceu a união do grupo, promovendo trocas e cumplicidade. Durante a atividade, as participantes puderam identificar suas necessidades, talentos e metas a serem alcançadas. Através do compartilhamento de experiências, desenvolveram pensamentos críticos e refletiram sobre a data comemorativa, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) e suas próprias identidades. Essa iniciativa ressaltou a importância do apoio mútuo, da empatia e do reconhecimento das batalhas e conquistas pessoais, demonstrando como cada integrante é fundamental para a construção de uma comunidade solidária e unida. Deu-se continuidade à Cooperativa das mulheres com a criação de receitas, visando fortalecer o foco das usuárias no objetivo do serviço, que é a geração de renda. Até o momento, na parte da costura, não conseguimos encontrar um profissional para liderar o grupo, devido à dificuldade de acesso e à falta de transporte no bairro. A instituição enfrenta desafios para contratar profissionais. É relevante ressaltar que, diante dessas necessidades, foram realizadas ações, encaminhamentos e acolhimentos técnicos de acordo com as sugestões das usuárias. A IBLM mantém parcerias e planos de ação com os CRAS do bairro (NORTE), a USF e a escola local, com o intuito de superar as vulnerabilidades identificadas.

É notável que o grupo tenha se aproximado mais e aumentado sua frequência após a visita domiciliar e as atividades que promoveram engajamento entre os membros. Por essa razão, seguimos focados em trabalhar os conceitos de identidade, pertencimento, relações interpessoais e conexão com a comunidade, sempre refletindo sobre os objetivos tanto do grupo quanto da cooperativa. No último mês, proporcionamos às participantes dinâmicas atividades que promovessem o amor próprio, o fortalecimento de laços, o senso de valor e empoderamento. Com as propostas implementadas, temos observado a frequência regular e engajada das participantes.

Com a presença da nutricionista, as atividades foram realizadas envolvendo o desenvolvimento, elaboração e degustação da receita preparada. Houve ainda um intercâmbio de ideias acerca das formas de melhorar ou personalizar a receita. O foco foi na promoção da autonomia do grupo ao escolher a personalização da embalagem e a comercialização do produto.

Na atividade física, devido a demanda das mulheres a respeito de limitações físicas para as atividades foi proposta pela educadora física melhorar o condicionamento cardiovascular, para que de maneira progressiva ocorra o fortalecimento dos músculos e conseqüentemente auxiliando na queima de calorias. Fortalecendo os vínculos de amizades, alcançando uma melhor condição de vida.

Dessa forma, percebemos que o objetivo proposto e o trabalho da equipe social estão sendo executados de forma continuada, sempre focando nas necessidades das usuárias e suas realidades, assim como no objetivo do serviço.

8-Profissionais que Atuam no Serviço:

Nome	Função	CH/S	Dias de trabalho
Ana Lúcia Bratfisch	Coordenadora	21	Seg. a Sexta feira
Thaís Cândida Doval	Supervisora Assistente de Coordenação	40	Seg. a Sexta feira
Renata Valéria Adorno Barbosa	Psicóloga	30	Seg. a Sexta feira
Tatiane de Oliveira Locatelli	Assistente Social	30	Seg. a Sexta feira
Ana Paula Lupo dos Santos	Nutricionista	24	Seg. Ter e Quinta Feira
Karina Luis Almeida	Educadora Social – Física	30	Seg. a Quinta feira

9-Monitoramento e Avaliação do Serviço:

A avaliação de todas as atividades é realizada duas vezes no ano, sendo a última em novembro/23, por meio do modelo de do formulário abaixo, visando avaliar o trabalho desenvolvido pela equipe da IBLM:

PESQUISA DE SATISFAÇÃO

Avalie como foi o grupo hoje:

ÓTIMO **BOM** **RUIM**

Quanto ao horário:

ÓTIMO **BOM** **RUIM**

Quanto ao tempo de duração:

ÓTIMO **BOM** **RUIM**

Quanto a forma de condução e participação:

ÓTIMO BOM RUIM

Quanto ao café:

ÓTIMO BOM RUIM

Quais os temas que você gostaria que fosse abordado nos próximos encontros:

Sugerem temas de empoderamento, autoestima, corte e costura, capacitações e cursos com oficinas.

Outras considerações ou sugestões:

10- Outras Considerações:

Lista das usuárias atendidas em março de 2024

Equipe técnica: Renata e Tatiane

Orientadora Karina

Nutricionista Ana Paula

Quant.	NOME
01	C R S
02	C C S
03	D R S
04	D R S M
05	D P S A
06	E V B
07	G M S
08	H M V
09	I A S
10	I G V M
11	I A J
12	J M S



13	J M O
14	L S B
15	M A R
16	M F B P
17	M H P
18	M L P M
19	M P S O
20	M P S
21	M D C A
22	M B M
23	M O M
24	N A V
25	R A N T
26	R L S R
27	S H
28	T R M S
29	V S A
30	Z R F

UNIDADE MATRIZ

Rua Carneiro Leão, 345 - Vila Scarpelli
CEP 09050-430 - Santo André-SP
Tel. (11) 4993 4911/4993-4917
CNPJ: 57.513.590/0001-73

UNIDADE JARDIM SANTA CRISTINA

Avenida São Bernardo, 117 - Vila Luzita
CEP 09171-100 - Santo André-SP
Tel.(11) 4457-7966
CNPJ: 57.513.590/0004-16

UNIDADE VILA LUZITA

Praça Lusíadas, 200 - Vila Luzita
CEP 09171-140 - Santo André - SP
Tel. (11) 4451-2501
CNPJ:57.513.590/0005-05

UNIDADE MOGI GUAÇU

Rua Marcelena Catine Cândido, 435
Chácara Alvorada - CEP:13849-610
Mogi Guaçu-SP - Tel. (19) 99759-1145
CNPJ: 57.513.590/0007-69

Fotos: Serviço de Fortalecimento de Vínculos – 18 a 59







Cristiane Maria Bicudo Maschio Tanganeli
Cristiane Maria Bicudo Maschio Tanganeli
- Presidente -

ASSINATURAS (PRESIDENTE E TÉCNICOS DA OSC):

Thaís Cândida Doval
Supervisora Assistente de Coordenação

Renata Valeria Adorno Barbosa
Psicóloga

Tatiane de Oliveira Locatelli
Assistente Social